



# Эффективность применения средств интердентальной гигиены

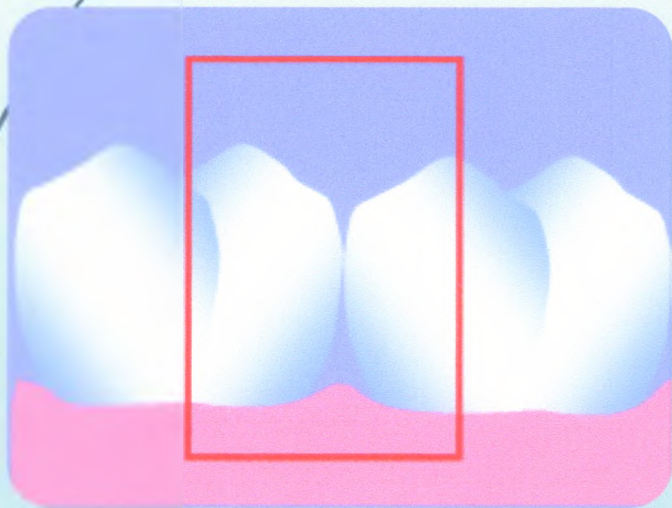
Подготовила: студентка 7311 группы

Титенкова О.В.

Научный руководитель: Будевская Т.В.

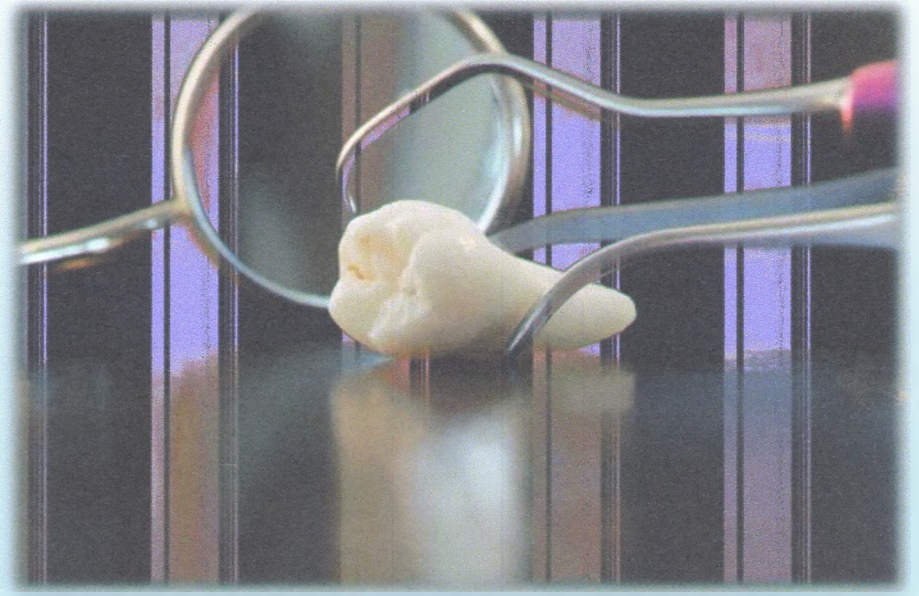
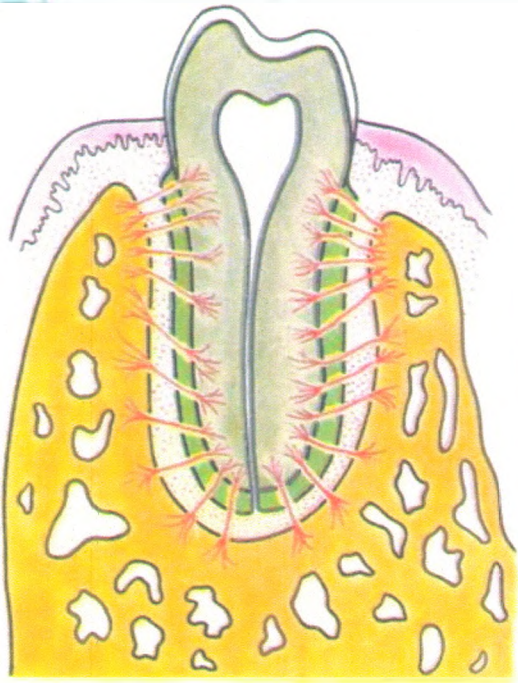
## «Межзубной промежуток»

- - это анатомическая область, которая является одной из самых проблемных зон в области зубного ряда, требующая особого ухода, внимания и клинического подхода у стоматологов всех специализаций. Это подтверждается также данными эпидемиологических исследований, из которых следует, что если в молочном и смешанном прикусе чаще определяется кариес по I классу (т. н. «фиссурный»), то в постоянном – кариес контактных поверхностей.



## Интердентальное пространство

- - ретенционный пункт, не поддающийся полноценной гигиене при применении только зубной щетки и пасты. Поэтому основную чистку зубов щеткой необходимо дополнять обработкой межпроксимальных поверхностей и пространств. При этом решают ряд задач, относящихся как к профилактике кариеса (снижение объема мягкого и плотного зубного налета на эмали, облегчение доступа к ней слюны и реминерализующих препаратов), так и к защите периодонта.



# Интердентальные средства гигиены полости рта

- Зубочистки
- Флоссы
- Ленты
- Зубные щетки для чистки межзубных пространств (interdental toothbrush)
- Ершики
- Ирригаторы





## Выбор средства интердентальной гигиены

При выборе предметов и методов межпроксимальной гигиены учитывают:

- ▶ насколько плотно смыкаются контактные поверхности зубов
- ▶ в каком состоянии находится периодонт, а именно:
  - заполнен ли промежуток между шейками соседних зубов десневым сосочком,
  - закрывает ли десна цемент корня,
  - закрывает ли десна зоны фуркации корней.

## Зубочистки (toothpick)

- ▶ производятся из древесины, пластмассы и кости.
- ▶ предпочтение отдается деревянным зубочисткам с поперечником треугольной формы, которая повторяет форму межзубного промежутка
- ▶ одноразовый предмет гигиены
- ▶ эффективны лишь для удаления достаточно крупных пищевых остатков, массируют десневой сосочек
- ▶ не рекомендуются для применения лицам, чьи межзубные промежутки находятся в состоянии нормы, десневой сосочек заполняет пространство между шейками соседних зубов, контактные поверхности зубов смыкаются плотно
- ▶ травмоопасны для десны и периодонта.



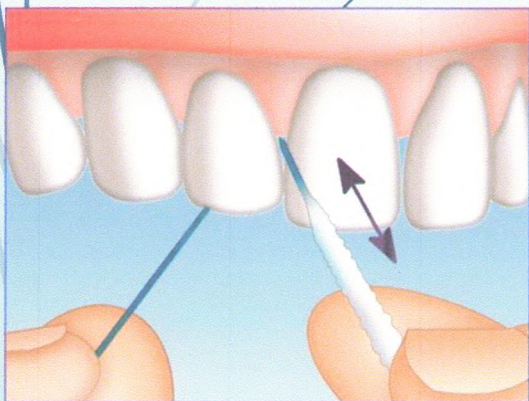
## Флосс (dental floss)- НИТЬ ДЛЯ ЧИСТКИ МЕЖЗУБНЫХ ПРОМЕЖУТКОВ

- Изготавливают из нейлона, политетрафторэтилена, пебаксана и других полимеров
- могут быть пропитаны ароматизаторами, подсластителями, насыщены фторидами и т.д. На нити можно самостоятельно наносить профилактические пасты, гели, лаки, растворы для того, чтобы обработать этими препаратами контактные поверхности зубов.
- Проводить флоссинг лучше всего **двуручным методом**



## Виды флоссов

1. Простые (пучок перекрученных тонких нитей).
2. Вощенные — имеют наружное покрытие всего пучка.
3. Тефлоновые (тефлоновое покрытие снаружи).
4. Фторированные (пропитанные фторидом натрия).
5. Ментоловые (пропитанные мятной отдушкой).
6. Комбинированные.



- **Суперфлосс** - имеет рыхлую среднюю часть и вощенные кончики, облегчающие введение нити в межзубное пространство.

По форме флоссы делят на:

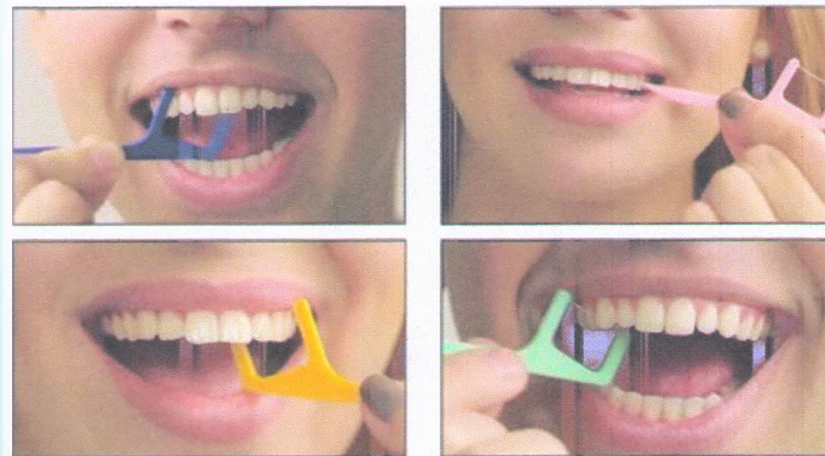
- 1) нитьевидные;
- 2) ленточные;
- 3) комбинированные.





# Приспособления для облегчения флоссинга

- **Флоссетта, держатель нити (flossette)** - предложены в 1976 году Kresch, для тех, кто не может или не хочет использовать пальцы рук для работы в полости рта – инвалидов, людей с повышенным рвотным рефлексом, родителей малышей, обслуживающего персонала при инвалидах и т.п.
- изготовлена из прочного негибкого материала, имеет ручку с U-образной дужкой с двумя браншами, между которыми натягивается нить.



- ▶ **Водители нити** – устройства, в некотором смысле выполняющие функции иглы, имеющие ушко (петли) для вдевания нити и тонкий жесткий кончик (проклеенная нить или пластик), проходящий в межзубные пространства, свободные от десны, в пространство между зубом и фиксированными на нем ортодонтическими конструкциями, в пространство между десной и телом мостовидного протеза и т.п.
- ▶ Процесс чистки не отличается от двуручной методики флоссинга
- ▶ Следует беречь мягкие ткани от травмы острым водителем.
- ▶ **Электрические устройства для флоссинга** появились в конце 90-х годов. «Пилящие движения» нити в этих устройствах выполняются автоматически с высокой скоростью.



## Лента (tape)

- ▶ представляет собой более широкую плоскую нить, которая практически ничем по своему составу не отличается от флосса, однако в среднем в 3–4 раза шире флосса и также предназначена для очистки межзубных промежутков, однако лента больше предназначена для лиц с тремами и диастемами.



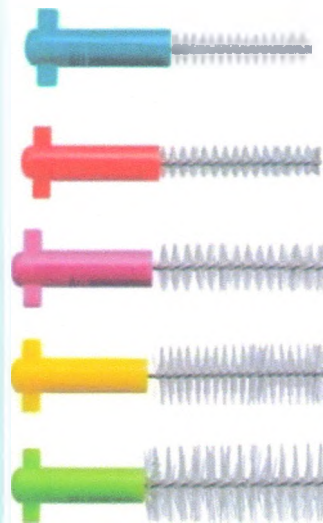
## Зубная щетка для чистки межзубных пространств (interdental toothbrush)

- ▶ аналогична мануальным зубным щеткам для чистки зубов, с отличием только в количестве пучков на головке и форме подстрижки щеточного поля.
- ▶ Применяется при чистке труднодоступных проксимальных поверхностей, и, наоборот, при широких межзубных промежутках, брекетов, при скученном расположении зубов, боковых поверхностях моляров



# Ершик

- ручка и замковое соединение изготавливается из материалов, как у тривиальных зубных щеток. Непосредственно ершик делается из перекрученной проволоки с короткой щетиной, зафиксированной между перекрутами.
- межзубные ершики нельзя применять для очищения межзубных промежутков при сохраненных десневых сосочках.
- рекомендованы людям с различной степенью периодонтита для лучшего очищения периодонтальных карманов
- как правило, выпускаются поразмерно



**CPS 06 – Межзубный ершик CURAPROX "Prime"**

- Самый тонкий ершик из всей линии
- Диаметр щетинок 2.2 мм
- Диаметр стержня 0.6 мм

**CPS 07 – Межзубный ершик CURAPROX "Prime"**

- Диаметр щетинок 2.5 мм
- Диаметр стержня 0.7 мм

**CPS 08 – Межзубный ершик CURAPROX "Prime"**

- Диаметр щетинок 3.2 мм
- Диаметр стержня 0.8 мм

**CPS 09 – Межзубный ершик CURAPROX "Prime"**

- Диаметр щетинок 4.0 мм
- Диаметр стержня 0.9 мм

**CPS 11 – Межзубный ершик CURAPROX "Prime"**

- Диаметр щетинок 5.0 мм
- Диаметр стержня 1.1 мм

# Ирригатор

- устройство для выполнения гигиенической процедуры в домашних условиях
- за счёт множества пульсаций воды удаляются зубной налёт и остатки пищи между зубами, также массируются дёсны, что улучшает их состояние.
- Ирригаторы различаются по напору струи, количеству насадок, портативности
- В ходе исследования, проводимого в Южно-Калифорнийском университете, было обнаружено, что трёхсекундная обработка пульсирующей водой (при 1200 пульсациях в минуту) при среднем давлении (490 кПа) удаляет 99,9 % бляшек налёта биоплёнки обработанных участков
- Прибор был протестирован и показал эффективность в случаях периодонтита, а также гингивита, диабета, ортодонтических приспособлений, коронок и имплантатов.
- Наиболее наглядным эффектом применения ирригатора для полости рта является чрезвычайно эффективная терапия кровотечений



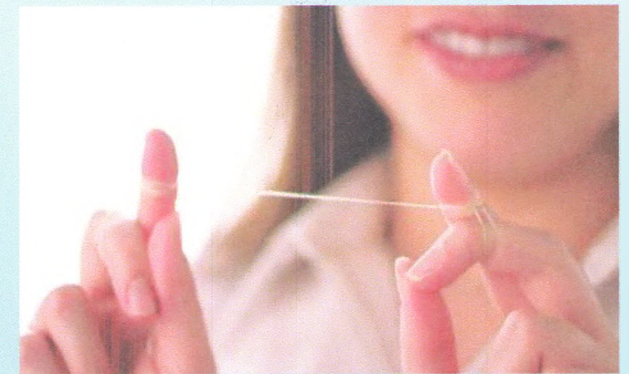
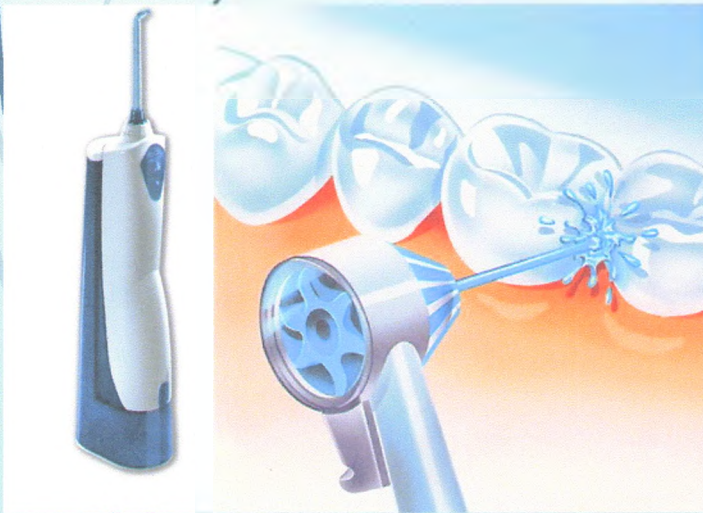
## Эффективность флоссов

- Согласно эпидемиологическим исследованиям эффективность флоссинга в профилактике кариеса соответствует 15% - 20% редукции кариеса на проксимальных поверхностях, причем двуручный вариант оказывается лучшим.
- Использование фторированных зубных нитей увеличивает редукцию кариеса до 40% - 60%.



## Сравнение эффективности различных предметов interdентальной гигиены

- Ирригатор превосходит зубную нить как в снижении кровотечения, так и в уменьшении зубного налёта ((2005) «Comparison of irrigation to floss as an adjunct to tooth brushing: Effect on bleeding, gingivitis, and supragingival plaque» *The Journal of clinical dentistry* **16** (3)) и при применении несъемных ортодонтических конструкций ((2008) «Effect of a dental water jet with orthodontic tip on plaque and bleeding in adolescent patients with fixed orthodontic appliances». *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics*)





## Сравнение эффективности различных предметов interdентальной гигиены

- Согласно результатам клинического исследования Полянской Л.Н., Борисенко Л.Г. по изучению эффективности средств interdентальной гигиены, межзубные ершики, в сравнении с зубными нитями, обладают более высокой эффективностью в удалении зубного налета с проксимальных поверхностей зубов, снижении интенсивности воспаления десны и уменьшении глубины зондирования периодонтальных карманов у пациентов с хроническим периодонтитом.

Показатели	Исходный	Через 15 дней	Изменение в % от исходного	Сравнение между группами через 15 дней	Через 30 дней	Изменение в % от исходного	Сравнение между группами через 30 дней
<b>GI</b> Флосс Межзубные ершики	1.01 ± 0.12 1.00 ± 0.12	0.88 ± 0.11 0.85 ± 0.09	-12.87 -15.00	t = 1.12 p > 0.05	0.79 ± 0.09 0.73 ± 0.08	-21.78 -27.00	t = 2.59 p < 0.05
<b>PI</b> Флосс Межзубные ершики	1.31 ± 0.29 1.28 ± 0.26	1.07 ± 0.24 0.96 ± 0.19	-18.32 -25.00	t = 2.01 p < 0.05	1.01 ± 0.22 0.89 ± 0.18	-22.90 -30.47	t = 2.16 p < 0.05
<b>PD</b> Флосс Межзубные ершики	3.17 ± 0.16 3.15 ± 0.12	- -	- -	-	3.01 ± 0.15 2.95 ± 0.11	-5.05 -6.35	t = 2.06 p < 0.05

## Выводы

- Необходимо помнить, что интердентальная гигиена является не дополнительным или же вариативным, а одним из основных способов ухода за полостью рта. Выбирать же средства для ее осуществления нужно исходя из их эффективности, безопасности и конкретного клинического случая. Врач-стоматолог на клиническом приеме должен обращать свое и внимание пациента на качество проводимой очистки межзубных промежутков, при необходимости корректируя выбор средств или методику их применения.





## Список литературы

- ▶ Лекционный материал
- ▶ «Терапевтическая стоматология» под ред. Е.В.Боровского
- ▶ «Профилактика основных стоматологических заболеваний» Т.В.Попруженко, Т.Н.Терехова.
- ▶ Статья «Эффективность средств интердентальной гигиены в улучшении периодонтального статуса»
- ▶ Статья (2005) «Comparison of irrigation to floss as an adjunct to tooth brushing: Effect on bleeding, gingivitis, and supragingival plaque» *The Journal of clinical dentistry* **16** (3)
- ▶ Статья (2008) «Effect of a dental water jet with orthodontic tip on plaque and bleeding in adolescent patients with fixed orthodontic appliances». *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics* **133** (4)
- ▶ «Средства и методы индивидуальной гигиены полости рта» Е. Н. Терещенко, Т. Н. Манак, Г. Г. Сахар
- ▶ «Современные методы и средства индивидуальной гигиены полости рта» Попруженко, Т. В.
- ▶ Материалы интернет-ресурсов