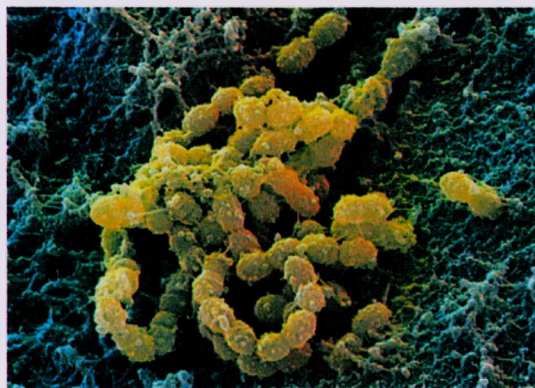


Тема: Факторы риска развития кариеса

Подготовил: Ильюк Антонина Николаевна
Руководитель практики: Кодол М.Г.
Преподаватель БГМУ: Урбанович Е.А.

Факторы риска развития кариеса



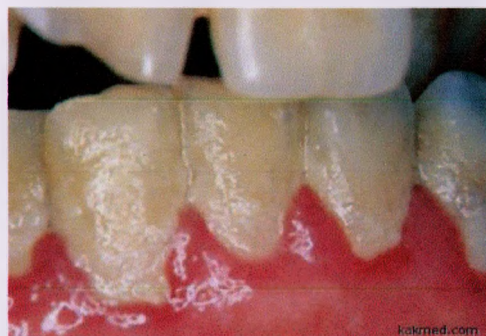
Кариес - это инфекционная болезнь с прогрессирующим разрушением твердых тканей зуба, начинающимся на наружной поверхности эмали или оголенного дентина.

Основная причина заболевания – **кариесогенные микроорганизмы** (*Streptococcus mutans*, *Lactobacillus* и т.д.) Они превращают сахара в

кислоты, которые вызывают деструкцию тканей зуба, а так же вырабатывают полисахариды, способствующие адгезии зубного налета и других микроорганизмов.

Местные факторы развития кариеса

Неудовлетворительная гигиена полости рта



Плохая гигиена, нерегулярная и некачественная чистка зубов приводят к скоплению зубных отложений. В них сконцентрировано большое количество кариесогенных бактерий.

Мягкий зубной налет со временем переходит в твердый зубной камень, который плотно прилегает к эмали. Его уже невозможно снять с помощью обычной зубной щетки.

Нарушение состава и свойств слюны

Слюна смывает остатки пищи, нейтрализует действие кислот за счет щелочной среды, участвует в минерализации тканей зубов. При уменьшении количества слюны или изменении ее состава кариесвосприимчивость повышается.

Наличие остатков углеводной пищи

Запомните формулу: углеводы + бактерии = кислоты. Бактерии зубного налета используют углеводы для образования кислот. Наиболее легкоусвояемым углеводом является сахароза.

Общее состояние зубочелюстной системы

Наличие аномалий зубочелюстной системы, брекет-систем и других ортодонтических конструкций способствуют созданию мест для скопления остатков пищи и зубного налета, одних из главных причин развития кариеса

Неправильная структура твердых тканей зуба

Сюда относится низкая степень минерализации эмали, сниженное содержание кальция и фтора, изменения в результате нарушение развития и созревания твердых тканей зубов, снижающие стойкость зубов к неблагоприятным воздействиям.



Общие факторы развития кариеса

Системные заболевания организма

Доказано, что хронические болезни ЖКТ, эндокринной и сердечно-сосудистой системы повышают риск возникновения кариеса.

Рацион питания

Повышенное содержание простых углеводов в пище, частые перекусы, фаст-фуд,

недостаточное поступление с пищей витаминов, макро- и микроэлементов, употребление исключительно мягкой пищи способствует развитию кариеса.



Поступление фтора в организм

Низкое содержание фтора в питьевой воде, воздухе понижает устойчивость зубов к кариесу. В норме содержание фтора в воде составляет 0,8–1,2 мг/л

Состояние иммунитета

У людей с высоким иммунитетом наблюдается низкая активность патогенной микрофлоры полости рта.

Профессия

Заболеваемость кариесом выше у людей, которые работают в кондитерском цеху, на производстве кислот и щелочей. Также заболевание часто выявляется у людей, работа которых сопряжена с большими стрессами

Из всего вышесказанного следует, что уменьшить риск развития кариеса возможно путем улучшения гигиены полости рта, снижением количества потребления простых углеводов, рациональным питанием, использованием зубных паст с содержанием фтора, а так же употреблением в пищу фторированной воды, соли и молока, устранением аномалий зубочелюстной системы и лечением общесоматических заболеваний.

Важно проходить профилактический осмотр у врача - стоматолога не менее 1 раза в полгода, для своевременного выявления и лечения кариеса зубов.

