

**Тема: Средства индивидуальной гигиены
полости рта.**

**Подготовила: Бенеш Ю.Д.
Руководитель практики: Беловская О.Д.
Преподаватель БГМУ: Урбанович Е.А.**

- Поскольку механическое очищение зубов от мягких отложений основано на эффекте трения, применение абразивных средств оказывается необходимым компонентом гигиены полости рта.



Зубные пасты

Состав:
 абразивные вещества 5-20%
 влагоудерживающие вещества 20-30%
 вода 20-30%
 связующие вещества 1-2%
 детергенты 1-3%
 терапевтические добавки 0,4-1,0%
 консерванты 0,05-0,5%

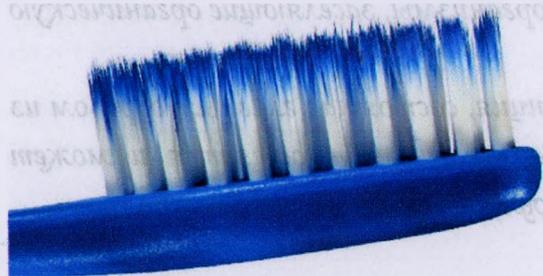


Зубные гели содержат те же компоненты, что и пасты, но считается, что структура гелей позволяет изолировать эти компоненты друг от друга, тем самым сохраняя активность ионов кальция и фосфатов, что повышает профилактическое значение гелей.

- **Клиновидные дефекты** располагаются в пришеечной области на щечных и губных поверхностях, чаще всего премоляров и клыков. Их причиной является неправильная (чрезмерная) чистка зубов, горизонтальными движениями, истирающими тонкий слой эмали в области шеек зубов, в то время, как щеткой необходимо проводить вертикально (от шейки к режущему краю зуба).



Выбор зубной щетки

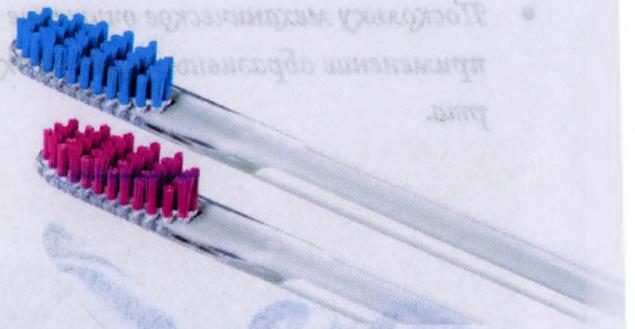


Мягкие зубные щетки с заостренными щетинками: для лучшего очищения ямок, фиссур и боковых поверхностей зубов. А также цветовым индикатором износа щетинок (Jordan, Splat).

Мягкие зубные щетки предназначены для детей и людей с заболеваниями пародонта и некариозными



Зубные щетки средней жесткости наиболее популярны и используются большей частью взрослого населения. Использовать такую зубную щетку нужно при относительно здоровой полости рта (Oral-B, Aquafresh, Glister, Colgate, Jordan, Splat).



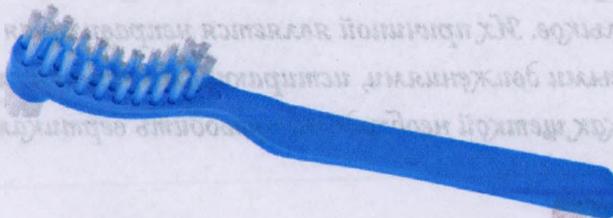
Жесткие зубную щетки рекомендовано использовать курильщикам, любителям кофе повышенным образованием зубного налета л (Oral-B, Aquafresh, Glister, Colgate, Jordan, Splat)



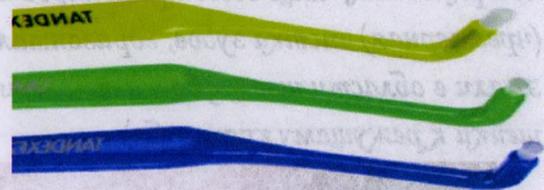
Детские зубные щетки



Электрические зубные щетки



Зубные щетки для протезов



Зубные щетки для ортопедических конструкций

Образование зубных отложений :

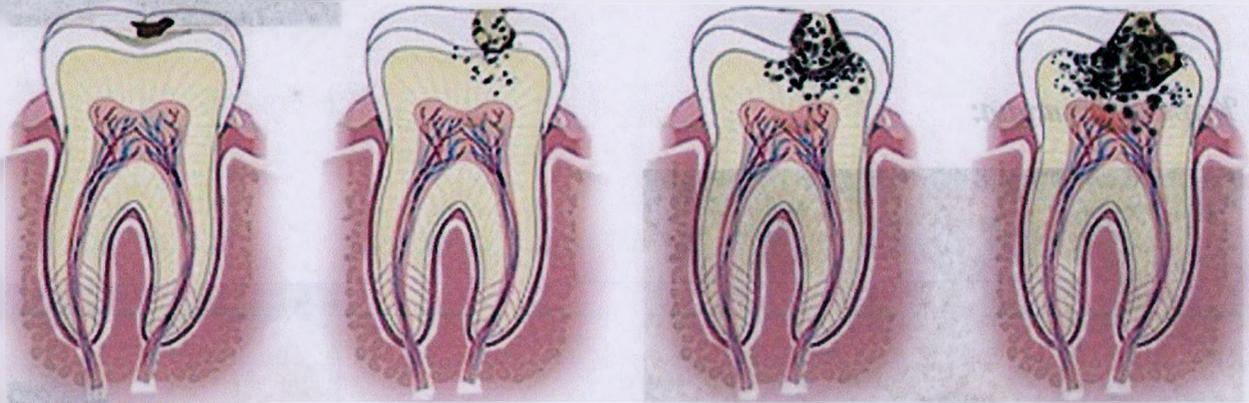
1. **Пелликула** – ближайший к эмали, тонкий (до 1 мкм) прозрачный слой приобретенных зубных отложений, образующийся уже через 20 минут после чистки зубов.
2. **Зубная бляшка** – полупрозрачная мягкая неминерализованная субстанция, прилегающая к пелликуле. 70% составляют микроорганизмы, заселяющие органическую матрицу.
3. **Мягкий зубной налет** – рыхлая, пористая субстанция, состоящая главным образом из переработанных пищевых остатков и воды. Со временем уплотняется и может прокрашиваться пищевыми красителями (чай, кофе), а также у курильщиков.

4. **Зубной камень** – образуется при пропитывании налета минералами ротовой жидкости.

Современная теория развития кариеса:

Микроорганизмы зубного налета метаболизируют углеводы пищи, образуя при этом органические кислоты (лактат, пируват и т.д.), которые декальцинируют эмаль зуба с последующим образованием кариозной полости.

Стадия пятна Поверхностный кариес Средний кариес Глубокий кариес



Зубной камень и хронический маргинальный гингивит

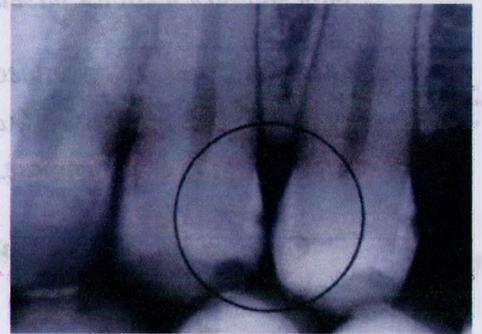


Гингивит (лат. *gingivitis*) — это воспаление десен без нарушения целостности зубодесневого соединения. При отсутствии лечения гингивит может прогрессировать в деструктивную форму заболеваний периодонта — периодонтит. Гингивит, как правило, возникает из-за скопления микробного налёта на зубах, в результате несоблюдения гигиены полости рта. Бактерии (реже — вирусы, грибы) являются непосредственной причиной воспаления десен (*Streptococcus oralis*, *Bacteroides gingivalis*, *Porphyromonas gingivalis*, *Actinomyces comitans*, *Prevotella intermedia*, *Actinomyces israelii*).

Кариес в стадии меловидного пятна:



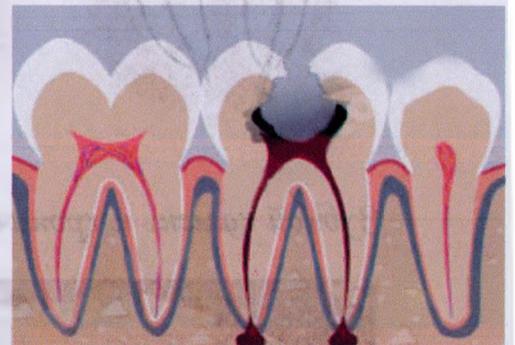
Кариес эмали:



Кариес дентина:



Пульпит:



Помните!!! Важнейшим условием профилактики стоматологических заболеваний является регулярное посещение врача-стоматолога.



Ваше здоровье в ваших руках!!!