ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ
Профилактика стоматологических заболеваний у детей школьного возраста

Профилактика болезней полости рта должна включать в себя комплекс медицинских и социальных мероприятий, в которых, наряду с медицинскими работниками, должны принимать участие педагоги и родители.

Педагогам принадлежит важная роль в воспитании здорового образа жизни у школьников. В этой связи учителю необходимо на уроках и во внеклассной работе формировать у школьников прочные знания о методах и средствах профилактики болезней зубов и десен.

Педагог должен обращать особое внимание на:

- вредные последствия от частого употребления сладкого (конфеты, печенье и др.), особенно в промежутках между основными приемами пищи и перед сном; при выборе пищи отдавать предпочтение той, которая требует активных жевательных движений, что способствует самоочищению зубов и их устойчивости к кариесу;
- необходимость регулярной чистки зубов, чтобы удалять зубной налет и предупредить кровоточивость десен, исключить неприятный запах изо рта;
- обязательность посещения стоматолога для проведения специальных профилактических мероприятий, и для раннего, менее болезненного, лечения уже возникших заболеваний;
- взаимосвязь стоматологических заболеваний с заболеваниями других органов и систем (острые респираторные, желудочно-кишечные заболевания).

При подготовке и проведении занятий по различным учебным дисциплинам по возможности использовать примеры, отражающие причины и механизм развития основных стоматологических заболеваний.

Педагогам младших классов можно детям рассказывать в виде сказки о микробах, которые разрушают зубки.

На уроках химии можно рассказать о том, что под действием микроорганизмов остатки пищи быстро подвергаются ферментации. Образующиеся при этом кислоты способствуют растворению твердых тканей зубов и образованию кариозных полостей.

На уроках истории - о значении продуктов питания в развитии кариеса. Так, древние люди употребляли в основном грубую пищу, требующую активного жевания, что способствовало самоочищению зубов и, как следствие, у них была очень низкая распространенность кариеса (2-3 человека из 100). С развитием цивилизации совершенствовались способы получения и приготовления продуктов питания, появились сладкие, липкие продукты, затрудняющие самоочищение полости рта (конфеты, печенье и другие кондитерские изделия) и, как следствие, резко увеличилась заболеваемость кариесом (80—90 человек из 100).

На уроках природоведения, биологии - о влиянии микроорганизмов в полости рта на развитие заболеваний зубов и десен.

ПОМНИТЕ: логичность и убедительность ваших доказательств послужат мотивом к осознанному применению детьми полученных знаний по гигиене полости рта и здоровому образу жизни.