ПАМЯТКА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

Профилактика стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста

В целях реализации комплекса мер по профилактике кариеса зубов и болезней периодонта среди населения Республики Беларусь в дошкольных учреждениях образования воспитатели, наряду с медицинскими работниками, должны принимать участие в организации и проведении профилактических мероприятий, а именно:

1. Обучать детей гигиеническому уходу за полостью рта, обеспечивать ежедневную чистку зубов после завтрака или перед дневным сном и полоскание полости рта водой после каждого приема пищи; убеждать родителей оказывать помощь ребенку при освоении навыков по уходу за полостью рта дома перед сном.
2. Не допускать избыточного потребления детьми сладких продуктов; не разрешать родителям давать ребенку с собой в группу конфеты, печенье и другие сладости, которые могут длительно задерживаться в полости рта.
3. Систематически включать в игры и занятия детей элементы гигиены полости рта, сведения о здоровой и вредной для зубов пище, а также воспитывать у детей положительное отношение к стоматологическим профилактическим мероприятиям и раннему лечению зубов у врача-стоматолога.
4. Своевременно предупреждать и устранять вредные привычки у детей (сосание пальцев и различных предметов, закусывание губ, щек).
5. Содействовать и создавать необходимые условия медицинскому персоналу для проведения плановых профилактических мероприятий среди детей.

Метод чистки зубов KAI используется детьми до 6 лет

1.Открываем рот - чистим бугорки и ямки на зубах вперед - назад по 10 раз. Т. е. жевательные поверхности справа и слева на обеих челюстях.

2.Смыкаем зубки и улыбаемся. Начинаем рисовать кружочки на передней поверхности зубов. Нарисовали 10 штук спереди, переходим в бок - справа 10, слева 10.

3.Внутреннюю поверхность зубов очищаем выметающими движениями от красного к белому - от десны к коронке. По 10 движений на каждые два зубика (последний пункт не всегда успешно удается ребенку).

Вся процедура должна занимать около 2 минут. После чистки остатки пасты сплюнуть, рот не полоскать. После пользования зубную щетку рекомендуется промыть под водой и хранить в стаканчике головкой вверх. Менять щетку следует через каждые 3-4 месяца или если щетинки разлохматились.

Метод чистки зубов для детей от 0 до 6 лет (KAI)



1. Чистку зубов начинают с жевательной поверхности, где щеткой совершают короткие поступательные горизонтальные движения. Щетку продвигают справа налево по зубам верхней челюсти, а затем слева направо по зубам нижней челюсти.



2. Очищение наружных поверхностей зубов проводится круговыми движениями при сомкнутых зубах с одновременным захватом верхних и нижних зубов, с постепенным продвижением справа налево.



3. Очищение внутренних поверхностей зубов проводится подметающими вертикальными движениями от десны к жевательной поверхности (режущему краю) на верхней челюсти справа налево и на нижней челюсти слева направо.