ПАМЯТКА ДЛЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ

Профилактика стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста

На средних медицинских работников дошкольных учреждений образования возложена ответственность за обеспечение первичных стоматологических профилактических мероприятий с первых дней поступления ребенка в дошкольное учреждение образования.

Медицинские работники обязаны:

1. Принимать меры по устранению вредных привычек у детей (подкладывание во время сна кулачка под щеку, сосание пальцев, игрушек и т.д.).
2. Ограничить в меню употребление легкоусвояемых углеводов и контролировать пищевой рацион с целью приучения детей к употреблению твердой пищи для улучшения самоочищения полости рта.
3. Обучать детей правильной чистке зубов и соблюдению рационального гигиенического ухода за полостью рта.
4. Помогать воспитателю в обучении детей гигиеническому уходу за полостью рта.
5. Создать надлежащие санитарно-гигиенические условия для хранения зубных щеток и средств гигиены полости рта.
6. Помогать создавать необходимые условия врачу-стоматологу (зубному фельдшеру) при проведении профилактических мероприятий среди детей.
7. Проводить беседы с родителями о необходимости освоения ребенком навыков ухода за полостью рта дома перед сном, соблюдения правил рационального питания.

Метод чистки зубов KAI используется детьми до 6 лет

1.Открываем рот - чистим бугорки и ямки на зубах вперед - назад по 10 раз. Т. е. жевательные поверхности справа и слева на обеих челюстях.

2.Смыкаем зубки и улыбаемся. Начинаем рисовать кружочки на передней поверхности зубов. Нарисовали 10 штук спереди, переходим в бок - справа 10, слева 10.

3.Внутреннюю поверхность зубов очищаем выметающими движениями от красного к белому - от десны к коронке. По 10 движений на каждые два зубика (последний пункт не всегда успешно удается ребенку).

Вся процедура должна занимать около 2 минут. После чистки остатки пасты сплюнуть, рот не полоскать. После пользования зубную щетку рекомендуется промыть под водой и хранить в стаканчике головкой вверх. Менять щетку следует через каждые 3-4 месяца или если щетинки разлохматились.

Метод чистки зубов для детей от 0 до 6 лет (KAI)



1. Чистку зубов начинают с жевательной поверхности, где щеткой совершают короткие поступательные горизонтальные движения. Щетку продвигают справа налево по зубам верхней челюсти, а затем слева направо по зубам нижней челюсти.



2. Очищение наружных поверхностей зубов проводится круговыми движениями при сомкнутых зубах с одновременным захватом верхних и нижних зубов, с постепенным продвижением справа налево.



3. Очищение внутренних поверхностей зубов проводится подметающими вертикальными движениями от десны к жевательной поверхности (режущему краю) на верхней челюсти справа налево и на нижней челюсти слева направо.